

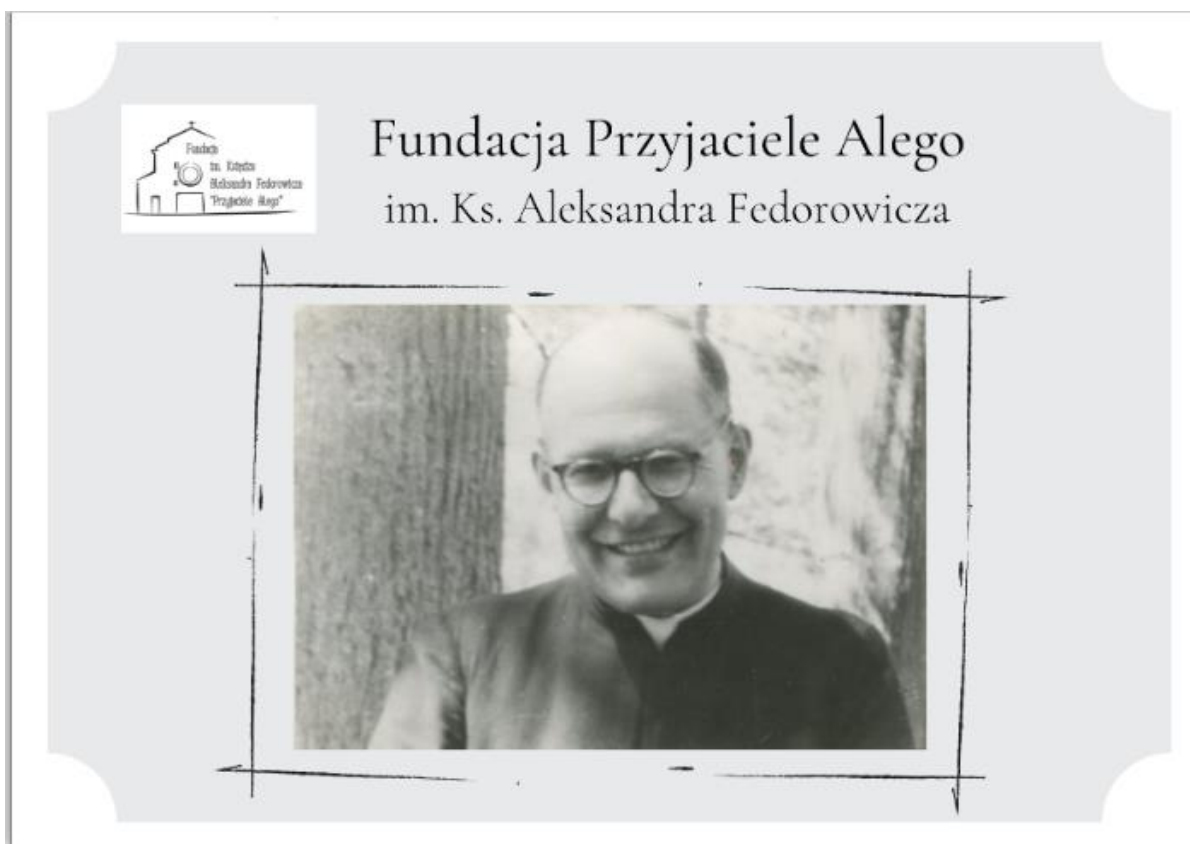


Sprawozdanie Zarządu za rok 2024 z działalności Fundacji im. ks. A. Fedorowicza „Przyjaciele Alego”

Fundacja im. Ks. Aleksandra Fedorowicza „Przyjaciele Alego” od założenia w 2016 roku stawia sobie za cel promowanie sylwetki i życia swojego Patrona. W swojej działalności, starając się naśladować księdza Aleksandra, pomagamy ludziom w potrzebie oraz bierzemy udział w projektach integrujących i rozwijających lokalną społeczność.

Powtarzając za błogosławionym kardynałem Stefanem Wyszyńskim:

"Tyle wart jest nasz rok, ile zdołaliśmy przewyciężyć w sobie niechęci, ile zdołaliśmy przetrwać ludzkiej złości i gniewu. Tyle wart jest nasz rok, ile ludziom zdołaliśmy zaoszczędzić smutku, cierpienia, przeciwności. Tyle wart jest nasz rok, ile zdołaliśmy okazać ludziom serca, bliskości, współczucia, dobroci i pociechy. Tyle wart jest nasz rok, ile zdołaliśmy zapłacić dobrem za wyrządzone nam zło."



Podsumowanie 2024 roku

Fundacja w 2024 roku kontynuowała swoje regularne zadania:

- Promocja sylwetki i dzieł księdza Aleksandra Fedorowicza,
- dyżury adwokackie dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji osobistej i rodzinnej,
- porady psychologiczne dla osób w potrzebie,
- warsztaty pisania ikon dla młodzieży i dorosłych.
- redagowanie niedzielnej gazetki wspólnie z Parafią w Izabelinie,
- prowadzenie Niedzielnej Kawiarenki u Alego.

Zrealizowała także następujące projekty:

1. **Wsparcie psychologiczne** dla dzieci i młodzieży z gminy Izabelin
2. **Cyfrowi Debiutanci+**: warsztaty dla seniorów
3. **Wspieramy Ukrainę**: zakup medycznych opasek zaciskowych, pobyt skautów z UA na obozie harcerskim w Polsce
4. **Letni wypoczynek młodzieży**: wyjazd wakacyjny na południe Polski
5. **Wspólnie pomóżmy powodzianom**: zbiórka darów rzeczowych i pieniędzy dla rodzin poszkodowanych w jesiennej powodzi na południu Polski
6. **AliRun**: reaktywacja biegu i pikniku rodzinnego
7. **Warsztaty plastyczne dla dzieci**
8. **Spotkania muzyczne z niewidomym Marcinem**: w przedszkolu i szkole podstawowej.
9. **Świąteczne paczki dla seniorów**: przed świętami Bożego Narodzenia i Wielkanocy

W liczbach działalność Fundacji wyglądała w 2024 następująco:

✓	1,600+	gości Kawiarenki u Alego podczas 44 niedziel
✓	457	wpisów i relacji na fb Fundacji
✓	345	dzieci wzięło udział w 15 spotkaniach z niewidomym Marcinem
✓	320	dzieci i młodzieży objętych wsparciem psychologicznym, tzw. TUS
✓	126	bezpłatnych konsultacji psychologicznych dorosłych
✓	120	dzieci i młodzieży wzięło udział w warsztatach plastycznych
✓	100+	darczyńców, prywatnych i instytucjonalnych
✓	98	uczestników AliRun i kolejne 100+ bawiło się na pikniku
✓	81	ikonopisarzy Izabelińskiej Szkoły Ikon
✓	74	paczek z chemią i żywnością dla powodzian
✓	60	paczek świątecznych dla seniorów
✓	50	tekstów o księdzu Aleksandrze Fedorowiczu w niedzielnej gazetce
✓	44	seniorów wzięło udział w warsztatach Cyfrowi Debiutanci+
✓	22	dzieci z Izabelina pojechało na letni wypoczynek
✓	16	skautów ukraińskich wzięło udział w obozie harcerskim w Polsce
✓	15	osób, którym została udzielona bezpłatna porada prawna
✓	14	tekstów o działalności Fundacji i Księdzu Alim w lokalnej prasie

W 2024 roku **26** wolontariuszy angażowało się w działania Fundacji.

Fundację współpracowała przy realizacji wybranych zadań z następującymi organizacjami:

- Parafia św. Franciszka w Izabelinie
- Domowy Kościół – grupa z Izabelina
- Przedszkole w Izabelinie
- Szkoła Podstawowa w Izabelinie
- 424 Szczep Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych "Kampinos"
- Urząd Gminy Izabelin
- Ryś Izabelin
- Centrum Kultury Izabelin
- Dyrekcja KPN
- Starostwo Powiat Warszawski-Zachodni
- Województwo Mazowieckie
- Fundacja Totalizatora Sportowego
- Fundacja PFR
- Caritas Diecezji Świdnickiej
- Parafia w Trzebieszowicach



Dziękujemy ❤️



Pamiętamy o księdzu Aleksandrze Fedorowiczu

Kontynuowaliśmy działania mające na celu lepsze poznanie sylwetki, dzieł oraz duchowości księdza Alego. Cały czas promujemy wydawnictwa fundacji: książkę „Proboszcz. Opowieść o księdzu Aleksandrze Fedorowiczu”. P. Zuchniewicza oraz wspomnienia siostry Anny Bielawskiej w formie małej książeczki „Nadzwyczajnie zwyczajny”, zarówno na różnych spotkaniach w Kawiarence u Alego, jak i w mediach (fb, strona Fundacji www.przyjacielealego.pl). Książki są dostępne w ciągłej sprzedaży poprzez Allegro, w wybranych księgarniach oraz bezpośrednio w Fundacji. Przykładowo, ponad 80 egzemplarzy książki „Proboszcz” zostało sprzedanych w minionym roku. Regularnie publikowane są teksty księdza Aleksandra i informacje o naszym Patronie na blogu o księdzu Alim <https://blog.przyjacielealego.pl/>, w lokalnym miesięczniku „Listy do Sąsiada” oraz w cotygodniowej gazetce parafialnej.



Fundacja im. ks. Aleksandra Fedorowicza "Przyjaciele Alego" ...

★ Ulubione - 7 czerwca · 🌐

#PrzyjacieleAlego #KsAleksanderFedorowicz #Blog

Zapraszamy na nowy wpis na naszym blogu. Wzruszające wspomnienia Siostry Klary o naszym Księdzu Alim ❤️.

BLOG.PRZYJACIELEALEGO.PL

Wspomnienia s. Klary Jaroszyńskiej #22 – Blog o księdzu Alim

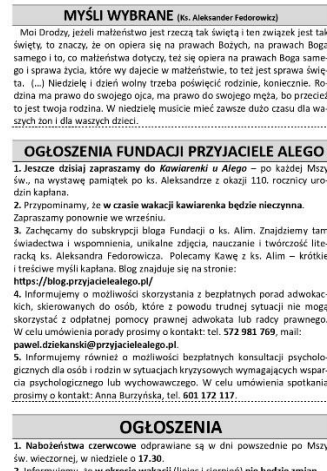
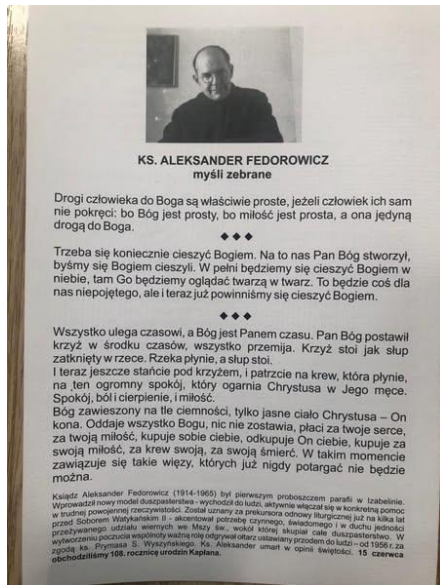
Wspomnienia s. Klary Jaroszyńskiej #22 Te kolejne „obrazki” z życia księdza Aleksandra bardzo ...

Publikacje o księdzu Aleksandrze w „Listach do Sąsiada” (<https://izabelin.pl/ck/pl/szczegoly-plikow-do-pobrania/1>):

- Czerwiec 2024: Uśmiechnięty pasterz miłości – wspomnienie o ks. Aleksandrze Fedorowiczu w 110. Rocznicę jego urodzin; Magda Kamińska.
- Przy (wigilijnym) stole – o początkach fundacji „Przyjaciele Alego”; Beata Czaplejewicz.

W minionym roku, 19 czerwca przypadła druga rocznica wydawania wspólnie z parafią cotygodniowej gazetki Słowo na Niedzielę, tóra również służy promowaniu wiedzy o naszym Patronie. W pierwszej części roku 2024 kontynuowaliśmy publikację wspomnień o księdzu Aleksandrze, a następnie wybrane fragmenty z książki „Proboszcz”. W każdym wydaniu

pojawiał się także krótki cytat z pism księdza Aleksandra. Gazetka jest również miejscem, gdzie Fundacja informuje o swoich bieżących działaniach.



Strona pierwszego wydania z 19.06.2022

fragment wydania z 20.06.2024

Kawiarenka u Alego

Kawiarenka u Alego nieustannie rozwija swoją działalność. Jest miejscem przede wszystkim niedzielnych spotkań przy kawie, herbacie i ciastkach. Jest również przestrzenią dla wydarzeń kulturalnych, biblioteki dobrej książki, warsztatów dla dzieci, pokazów filmowych. Poniżej skrót, tego co się wydarzyło w 2024 roku:

Regularne

niedziela	spotkania przy kawie, herbacie i ciastkach: 9:30-14:30
Poniedziałek	katecheza dla dorosłych; prowadzona przez ks. Proboszcza; 19+
Wtorek	wspólne czytanie Pisma Świętego; prowadzone przez ks. Proboszcza: 19+
Środa	próby choru parafialnego „Tibi Domine”; 19+
Piątek	wspólne oglądanie dobrych filmów; 19+

Wydarzenia

7 stycznia	projekcja filmu o bł. Anieli Salawie „Z nadmiaru miłości”
22 stycznia	obchody pierwszej rocznicy działalności Kawiarenki
18 lutego	„Jak ochronić się przed wyłudzeniami pieniędzy metoda na wnuczka/policjanta” – spotkanie z psychologiem i prawnikiem, wolontariuszami Fundacji
3 marca	spotkanie z członkami Kół Żywego Różańca z naszej parafii
20 marca	spotkanie z ks. J. Jastrzębskim, autorem książki „Ukryta w ranie serca Jezusa”.
21 kwietnia	spotkanie z ks. Jackiem z parafii we Lwowie, który opowiadał m.in. jak się żyje w czasie wojny
12 maja	spotkanie z członkami Trzeciego Zakonu św. Franciszka z naszej parafii

2 czerwca	obchody Dnia Dziecka; warsztaty plastyczne, piknik na zewnątrz
16 czerwca	110 rocznica urodzin ks. Aleksandra Fedorowicza; wystawa pamiątek
30 czerwca	ostatni dzień działalności Kawiarenki przed letnimi wakacjami
15 września	„Ogrody Sztuki”, wystawa prac ikonopisarzy z Izabelińskiej Szkoły Ikon
6 października	świętowanie odpustu parafialnego razem z Parafią
28 października	"Geneza i dzieje ikony" – wykład prowadzony przez wolontariusza – Roberta Żakowskiego
24 listopada	„Kalendarze adwentowe” – warsztaty plastyczne dla dzieci
6,13,20 grudnia	Śniadaniowe Soboty Roratnie dla dzieci
13 grudnia	wspólne oglądanie filmu o bł. Carlo Acutis



Izabelińska Szkoła Ikon

Nieustanną popularnością cieszą się zajęcia pisania ikon. W 2024 roku, co tydzień, uczestnicy tych warsztatów spotykali się w już czterech grupach: w poniedziałki, wtorki i środy. Zajęcia prowadziły, tak jak w poprzednich latach, dwie doświadczone ikonopisarki: Ula i Ela. Grono uczestników warsztatów po raz kolejny się powiększyło. W sumie w zajęciach brało udział 81 osób. Bardzo nas cieszy, że tyle osób chce doświadczyć duchowego i malarskiego świata ikon, nauczyć się podstawy elementów pozłotniczych złocenia na pulment, a wreszcie wybrać i napisać swoją własną ikonę – zawsze w pierwszej kolejności jest to ikona Oblicza Chrystusa Pantokratora lub Mandylionu. Na spotkaniach ikonopisarze zgłębiają również wiedzę o innych

ikonach, są wśród nich Krzyż pasyjny, Święta Lidia, Święci Piotr i Paweł, Matka Boża Pneumatofora, Święta Rodzina, Święty Anioł Stróż, Święty Bruno.

Pod koniec każdego semestru w kościele parafialnym odbywa się uroczyste poświęcenie napisanych własnoręcznie przez uczestników Szkoły Ikon, tym samym potwierdzając również duchową wartość tych prac.

Ważnym wydarzeniem dla Fundacji w 2024, ale również dla izabelińskiej społeczności, była wystawa prac ikonopisarzy Izabelińskiej Szkoły Ikon w Centrum Kultury Izabelin. Podczas tego wydarzenia ksiądz doktor Paweł Gwiazda, proboszcz arafii Izabelin, wygłosił prelekcję na temat „Ikona jako nośnik duchowości prawosławnej”. Częścią tego spotkania był również występ męskiego Zespołu Muzyki Cerkiewnej „Katapetasma”, który wprowadził gości w klimat śpiewów prawosławnych. Na zakończenie nauczycielki naszej szkoły, Urszula i Elżbieta, podzieliły się swoimi refleksjami związanymi z wieloletnim obcowaniem z ikonami.



22.06

sobota

17:00–19:00

sala widowiskowa
Centrum Kultury Izabelin

WSTĘP WOLNY

W programie:

- wystawa ikon
- wykłady ks. prałata dra Pawła Gwiazdy oraz ikonografa Igora Wieremiejuka
- koncert Męskiego Zespołu Muzyki Cerkiewnej „Katapetasma”

Ikona. Doświadczenie wieczności

wystawa Izabelińskiej Szkoły Ikon



ul. J. Mierzejki 21 tel. 22 382 88 33
05-000 Izabelin e-mail: sekretariat@centrum.kultury.izabelin.pl

www.izabelin.pl/21
Centrum.kultury.izabelin

Wydarzenia są fotografowane i nagrywane

W minionym roku po raz kolejny fundacja wzięła udział w projekcie **Izabelińskie Ogrody Sztuki** organizowanym przez nieformalną grupę „Artyści Izabelina”. Impreza była wspierana organizacyjnie przez Centrum Kultury Izabelin oraz finansowo przez Urząd Gminy Izabelin.

Ikonopisarki i ikonopisarze wystawili 15 września w ogrodzie przy plebanii, gdzie znajduje się Kawiarenka u Alego, łącznie kilkadziesiąt swoich prac. Uczestnicy warsztatów od godziny 9 do godziny 17 prezentowali ikony, opowiadali z pasją o sztuce pisania ikon i swoich doświadczeniach artystycznych. Wystawę odwiedziło ponad 100 osób.

Działania charytatywno-społeczne

Ksiądz Aleksander pochylał się nad każdym ludzkim nieszczęściem. Ciągłe powtarzał i swoim życiem dawał codziennie dowód temu, że wiara potwierdza się w działaniu dla potrzebujących. Mawiał: „*Mamy się kochać wzajemnie nie gdzieś w oderwaniu, ale w konkretności codziennego życia*”. W Fundacji staramy się iść tą samą drogą, co nasz Patron, angażując się w projekty pomagające ludziom w różnych potrzebach.

#Specjalistyczne wsparcie dla potrzebujących

Fundacja kontynuowała konsultacje i porady dla osób w potrzebie:

- dyżury adwokackie dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji osobistej i rodzinnej; 15 osobom pomógł nasz wolontariusz, adwokat Paweł, w 2024.
- porady psychologiczne prowadzone przez doświadczoną psychoterapeutkę, Anię, odbyło się 126 takich spotkań.

#PomocnaDłoń

Celem tego projektu koordynowanego od kilku lat przez Jagodę, wolontariuszkę Fundacji, jest pomoc seniorom z naszej gminy, wspólne wyjazdy na wydarzenia kulturalne, pielgrzymki, czy zwykłe spotkania. W ramach swojej działalności Jagoda inicjuje różne spotkania, łącząc ze sobą osoby, które mogą się wzajemnie pięknie obdarować. Jedną z corocznych akcji jest przygotowywanie, wspólnie z przedszkolem w Izabelinie, paczek dla seniorów. W 2024 w dwóch akcjach, przed Świętami Bożego Narodzenia i przed Wielkanocą, wolontariusze przygotowali w sumie 60 paczek.

#Spotkania z wujkiem Marcinem

W okresie od IV- VI i od IX-XII nasza wolontariuszka Jagoda wraz z Marcinem, niewidomym podopiecznym naszej Fundacji zorganizowała i poprowadziła 15 spotkań słowno-muzycznych w placówkach oświatowych. Celem tych spotkań było przełamanie barier dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym w kontakcie z osobą niewidomą, a przy okazji materialne i terapeutyczne wsparcie dla Marcina.

W programach tych uczestniczyło:

- + ok. 150 dzieci z przedszkola im.ks. Aleksandr Fedorowicza
- + ok. 120 dzieci klas 1-3 ze zskoły podstawowej w Izabelinie,
- + ok. 70 dzieci klas czwartych ze zskoły podstawowej w Izabelinie,
- + ok. 25 dzieci z Kolegium Św. Rodziny w Łomiankach, gdzie odbyły się dwa spotkania.

#WspieramyUkrainę

Projekt pomocy osobom dotkniętym wojną w Ukrainie jest prowadzony przez Fundację od początku wojny w Ukrainie, tj od lutego 2022 roku. Celem dzieła „Wspieramy Ukrainę” jest dostarczenie pomocy humanitarnej potrzebującym na terenach objętych wojną oraz wsparcie uchodźców przybywających do Polski. Tak jak w poprzednich latach, w tym projekcie współpracowaliśmy blisko z ZHP 424 Szczep Kampinos oraz Stowarzyszeniem Dnirowskich Skautów „SKIF”. W 2024 otworzyliśmy specjalną zbiórkę na pomagam.pl/przyjacielealego, aby sfinansować zakup specjalistycznych opasek zaciskowych, które ratują ranną osobę przed wykrwawieniem się. Dzięki naszym darczyńcom przekazaliśmy na początku maja 20 sztuk takich profesjonalnych opasek.

W dniach 5-20 lipca 2024 skauci z organizacji SKIFF z Dnipro, Ukraina, na zaproszenie fundacji na obozie ZHP, przebywali razem z harcerzami z naszego izabelińskiego 424 Szczepu ZHP Kampinos w Stanicy Próchnówko, w Zachodniopomorskiem. Ich pobyt na obozie był możliwy dzięki zaangażowaniu kadry 424 Szczepu ZHP Kampinos oraz wsparciu finansowemu Fundacji Totalizatora Sportowego. W czasie obozu piętnastu młodych ukraińskich skautów razem z ich opiekunką – Natalią - mogło wspólnie z polskimi harcerzami bawić się, uczyć, wypoczywać i poznawać kulturę i historię Polski. To, co najbardziej wartościowe, to jednak spokojny pobyt w ciszy i bezpiecznym miejscu z dala od wojny toczącej się w okolicach Dnipro. Ukraińscy skauci uczestniczyli we wszystkich regularnych zajęciach obozowych razem z kolegami i koleżankami z ZHP. Oprócz „zwykłego” obozowego życia, było mnóstwo dodatkowych atrakcji:

- sptyw kajakowy Drawą,
- polsko-ukraiński Festiwal Międzykulturowy,
- wspólne wędrówki szlakami Drawieńskiego Parku Narodowego,
- wymienianie się doświadczeniami kulinarnymi,
- udział w szkoleniu z pierwszej pomocy.,
- dodatkowo, grupa skautów pojechała na całodzienne zwiedzanie Torunia oraz do Kołobrzegu nad morzem .

Jak intensywny i ciekawy to był czas, widać na filmie nakręconym przez Davida – jednego ze skautów ukraińskich <https://fb.watch/xsx2fPC55E/>



#WspólniePomóżmyPowodzianom

Na wieść o wielkiej powodzi, którą zostali dotknięci mieszkańcy południa Polski, Fundacja włączyła się w pomoc poszkodowanym. Zbieraliśmy pieniądze na zbiórkach w sieci (pomagam.pl/fundacja), na koncie Fundacji oraz w Kawiarence u Alego. Ofiarowane darowizny (w sumie 29 226 zł) zostały przekazane do Caritas Diecezji Świdnickiej i Parafii w Trzebieszowicach. Dodatkowo, wolontariusze fundacji włączyli się także razem z uczniami Szkoły Podstawowej w Izabelinie w zbiórkę chemii domowej i trwałej żywności, którą zrealizowaliśmy w grudniu. W sumie przygotowaliśmy 17 kartonów z chemią i 57 z żywnością trwałą, które jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia pojechały tirem Szlachetnej Paczki do powodzian.



#DajHerbate

Jest taka dobra akcja, mająca miejsce od jakiegoś czasu w Warszawie, pod nazwą #DajHerbate. Wolontariusze fundacji „Daj Herbatę” w każdy poniedziałek od 19-21 rozdają bezdomnym posiłki przy Dworcu Centralnym. W okresie letnim, z powodu pozamykanych innych miejsc wsparcia bezdomnych, mają znacznie więcej potrzebujących (na początku sierpnia podobno było ponad 570 osób).

Postanowiliśmy wesprzeć #DajHerbate i w połowie sierpnia dwoje wolontariuszy naszej fundacji przekazało trochę żywności zakupionej ze środków Fundacji:

- +18 kg bananów=ok 110 sztuk
- +15 kg jabłek=ok 80 sztuk
- +470 wafli
- +7 słoików zupy - to extra od wolontariuszki Kamy.

#AliRun – reaktywacja

W sobotę 5 października na polanie Jakubów odbyła się kolejna (już szósta) edycja biegu „AliRun – biegnij z księdzem Alim”.

Dla przypomnienia – bo ostatni AliRun miał miejsce w 2021 roku, i to w wersji wirtualnej – wydarzenie to powstało, aby upamiętnić pierwszego proboszcza naszej parafii, a jednocześnie patrona izabelińskiej fundacji – księdza Aleksandra Fedorowicza. Od pierwszego biegu organizatorom zależało również na popularyzacji i promocji sportu, zwłaszcza że mamy wielki przywilej mieszkać i działać wśród przyrody Kampinoskiego Parku Narodowego.

W tym roku hasłem przewodnim był „Piknik Rodzinny ze św. Franciszkiem”, a to dlatego, że bieg był połączony z odpustem parafialnym, który przypada zawsze w pierwszą niedzielę po wspomnieniu liturgicznym św. Franciszka.

Tradycyjnie głównym punktem programu były biegi. Zostały one podzielone na szereg kategorii – dla przedszkolaków, dla młodszych i starszych dzieci, dla młodzieży oraz dorosłych. Chodziło o to, aby całe rodziny mogły brać udział w aktywnościach sportowych. W biegu udział wzięło ponad 100 osób! Młodsze dzieci miały czas wypełniony animacjami i warsztatami, które odbywały się na stoisku Fundacji „Przyjaciele Alego” oraz na stoiskach szkoły i przedszkola w Izabelinie. Zwieńczeniem pikniku rodzinnego było wspólne ognisko.

Wszyscy miło spędzili tę październikową sobotę. Kiedy dokładnie – i czy w ogóle – bieg odbędzie się za rok? Czas pokaże. Z doświadczenia wynika, że czasami wydarzenia organizowane w szybkim tempie, sprawdzają się lepiej niż te planowane z dużym zapasem czasowym. Wielki ukłon organizatorzy skierowali w stronę młodzieży – wolontariuszy, którzy zabezpieczali trasy biegów, dzielnie wręczali medale i nagrody wszystkim (jakże licznym) uczestnikom wydarzenia sportowego, a także z wielką otwartością reagowali na bieżące potrzeby organizacyjne. Gdybyśmy mieli pokusić się o podsumowanie AliRun2024 jednym zdaniem, to stwierdzamy z całą stanowczością, że dzisiejsza młodzież ma piękne serca i zawsze warto dbać o dobrą relację z młodymi ludźmi. ...i ta myśl doskonale wpisuje się w nauczanie księdza Aleksandra Fedorowicza.




10.00-15.00
IZABELIN
POLANA JAKUBÓW
UL. TETMAJERA 38

SOBOTA 5.10.2024

11:00 BIEG PRZEDSZKOLAKÓW 150 M
11:20 BIEG DZIECI 7-9 LAT 150 M
11:40 BIEG DZIECI 10-12 LAT 500 M
12:00 BIEG MŁODZIEŻY 1 KM
12:15 BIEG LUB MARSZ
DLA WSZYSTKICH 4 KM

**BIURO ZAWODÓW W DNIU BIEGU
OD GODZ. 9.30**

**OGNIKO Z KIEŁBASKAMI
WARSZTATY
I ANIMACJE DLA DZIECI**



ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW PRZEZ PANEL ZGŁOSZENIOWY DO 3.10.24
<https://zapisyonline.pl>

ORGANIZATOR
FUNDACJA IM. KS. ALEKSANDRA FEDOROWICZA "PRZYJACIELE ALEGO" W IZABELINIE

SPINANECOWANO ZE ŚRODKÓW
GMINA IZABELIN
POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI

PARTNERZY
KAMPINOSKI PARK NARODOWY
RYŚ IZABELIN
PARAFIA ŚW. FRANCYSZKA
OGNISKO PRZEDSZKOLE
KONICA W IZABELINIE

PATRONAT MEDALNY
URZĘD GMINY IZABELIN
MIEJSKI ETTER
GMINNY

PATRONAT PONOCHOWY
KS. PRAWIEK, PARAFIA
PROKOSZCIE PAKSARI
ŚW. FRANCYSZKA
ROMUALD HELSZA
STARCZYSTA 4112

MATEUSZ MIŁEK
WOLONTARIUSZ
PROMOCYJNY PARAFIANSKI
DYPLOMATYK MPN

Fundacja im. ks. Aleksandra Fedorowicza "Przyjaciele Alego"
Autor posta: Asia Miałkowska
5.10 · 🌐

Na koniec dzisiejszego dnia - cała (prawie) Ekpa Wolontariuszy AliRun 2024 na jednym zdjęciu 📸. Brakuje kilku Osób - Beaty, Jagody, Darka, Mikołaja oraz Panów - Piotra i Karola z Rysia Izabelin... no, ale tak to jest — zgromadzenie wolontariuszy, odpowiedzialnych za różne zadania - w jednym miejscu, jest raczej mało prawdopodobne 😊.

Kochani ❤️ - pięknie Wam dziękujemy. Bez Was to wydarzenie nie miałoby szans powodzenia. Jesteście najlepsi!!!!

.. a na drugiej fotce - Wielka Piątka - Waldek, Angelika, Krzysztof, Mikołaj, Bronia - to Oni w pocie czoła pracowali każdego dnia, żeby wszystko spaść na czas. Daliście radę! Dziękujemy ❤️.

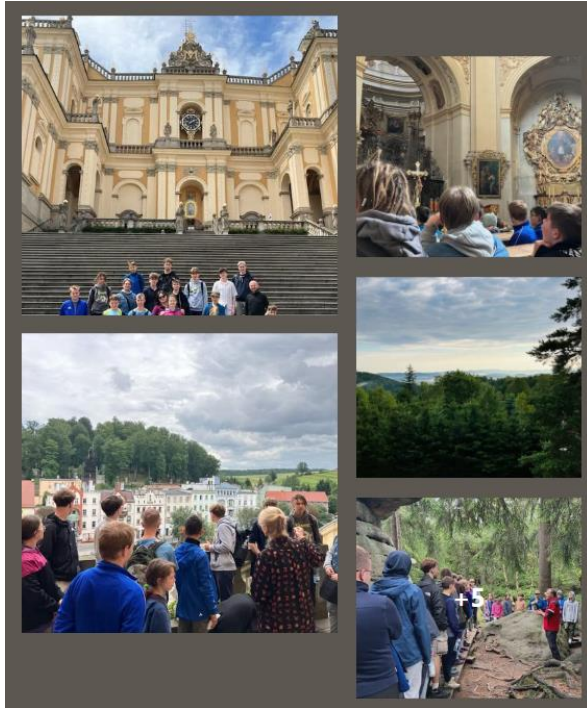
#PrzyjacieleAlego #AliRun2024



Partnerami wydarzenia byli Parafia św. Franciszka z Asyżu w Izabelinie, Gmina Izabelin, Powiat Warszawski Zachodni, Kampinoski Park Narodowy, Ryś Izabelin, 424 Szczep Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „Kampinos”, Gminne Przedszkole im. ks. A. Fedorowicza w Izabelinie, Szkoła Podstawowa im. płka S. Królickiego w Izabelinie, Izabelin24.pl.

#Letni wypoczynek dla dzieci

W tym roku Fundacja zaangażowała się w letni wyjazd dzieci i młodzieży na Dolny Śląsk. Dzięki finansowej pomocy Urzędu Gminy Izabelin i wsparciu podczas wyjazdu naszych wolontariuszy, dzieci mogły poznać historię, kulturę i przyrodę tego pięknego zakątka Polski. Cała grupa liczyła 25 osób: 22 – dzieci i młodzież, 3- opiekunowie. Były to dzieci i młodzież zaangażowane w działalność przy parafii w Izabelinie (schola dziecięca i młodzieżowa, ministranci). W ramach tego wyjazdu połączono aktywności wypoczynkowe z poznawaniem i kształtowaniem wartościowych postaw. Osobą, której wartości były wzorem do naśladowania, był Jan Paweł II a mottem wyjazdu było "Żyjemy wartościami JP II".



#Wsparcie psychologiczne dla dzieci

Fundacja angażuje się również w projekty, w których dzieli się zadaniami z innymi partnerami. W 2024 kontynuowaliśmy wspólnie z Urzędem Gminy Izabelin oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej projekt pomocy psychologicznej dla dzieci i dorosłych z naszej gminy, który rozpoczęliśmy w połowie 2023 roku.

Projekt był finansowany przez Marszałka Województwa Mazowieckiego w ramach programu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży na lata 2023 (druga połowa roku) i cały 2024. W minionym roku, różnymi formami wsparcia w tym projekcie zostało objętych 320 dzieci i młodzieży.



TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Zajęcia bezpłatne, obowiązuje zapisy

Środy

- 16:00-17:00 (6-8 lat)
- 17:00-18:00 (9-10 lat)
- 18:00-19:00 (11-14 lat)

zajęcia ruszają 23 października 2024 r.

Zapisy pod numerem telefonu: 22 722 89 52
lub mailowo: tus@izabelin.pl
liczba miejsc ograniczona!

Miejsce zajęć: Centrum Kultury Izabelin
ul. Matyja 2I, Izabelin C

25^{lecie} Mazowsze

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego



W ramach projektu zrealizowano:

>Przygotowanie i prowadzenie kampanii edukacyjnej w mediach społecznościowych oraz w Szkole Podstawowej w Izabelinie i przedszkolach działających w gminie Izabelin
>Prowadzenie TUSów. Wspierane były:

- ✓ komunikacja
- ✓ umiejętności prospołeczne
- ✓ radzenie sobie w trudnych sytuacjach oraz takie sfery, jak
- ✓ emocje (rozpoznawania, nazywania stopniowanie) czy
- ✓ budowanie własnej tożsamości

>Opracowanie materiałów psychoedukacyjnych, również do wydruku książeczek psychoedukacyjnych dla dzieci niewidomych i słabowidzących

>Udzielanie indywidualnego wsparcia psychologicznego

>Pogadanki psychoedukacyjne dla uczniów Szkoły Podstawowej w Izabelinie

#Cyfrowi Debiutanci+

Wspólnie z Gminą Izabelin oraz Centrum Kultury Izabelin dołożyliśmy małą cegiełkę do poszerzenia wiedzy i doświadczenia seniorów z naszej gminy w świecie cyfrowym.

W ramach projektu CyfrowiDebiutanci+ prowadzonego przez Fundację PFR seniorzy mogli poznać tajniki działania w Internecie, zarówno na laptopie jak i smartfonie,

Tematy warsztatów były bardzo praktyczne:

- > jak nie zgubić się na komputerze,
- > jak łączyć się z Internetem,
- > cyberbezpieczeństwo (jak zadbać o bezpieczeństwo w przeglądarkach, programy antywirusowe, bezpieczne hasła, kto nas obserwuje w sieci),
- > co jeszcze można zrobić przez Internet (profil zaufany, e-urząd, ikp)
- > obsługa smartfonu (jak konfigurować, łączyć z Internetem, aplikacje,..)
- > komunikatory (co to jest, do czego służą, WhatsApp, Signal, inne..)
- > kultura w świecie cyfrowym (co można znaleźć w sieci - muzea, galerie, aplikacje kulturowe, podcasty, video, ebooki)

Blisko 45 seniorów z naszej gminy wzięło udział w dwudniowych warsztatach.

Centralny Dom Technologii zaprasza na

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z OBSŁUGI KOMPUTERA I SMARTFONA

Jeśli masz ukończone 60 lat i chcesz:

Poznać podstawy obsługi komputera i smartfona

Bezpiecznie poruszać się w Internecie

Nauczyć się obsługiwać komunikatory oraz aplikacje rządowe (Profil Zaufany, e-Urząd, Internetowe Konto Pacjenta)

Dołącz do „Cyfrowych Debiutantów”

- 2-dniowe warsztaty stacjonarne
- Praktyczna wiedza i umiejętności
- Tematy do wyboru
- Webinaria uzupełniające

Data: **21–22.11.2024**
 Willa Europa, ul. Matejki 25,
 Izabelin C
 Miejsce:

Zgłoś się: **do 15.11.2024**
tel. 22 722 89 37
 (nr tel)

- Celem szkolenia było pokazanie nowych możliwości i funkcjonalności, jakie oferuje Internet i zachęcenie uczestników do namysłu, w jaki sposób mogą oni wykorzystać nowo zdobyte umiejętności w rozwijaniu własnych pasji i zainteresowań
- Projekt „Cyfrowi Debiutanci” realizowany był dzięki dofinansowaniu w ramach wieloletniego programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2024.

Wolontariusze Fundacji

W sobotę, 7 grudnia, w CKI odbyła się Gala Wolontariatu, na której dwoje naszych wolontariuszy - małżeństwo Beata i Waldek, zostało wyróżnionych za swoją aktywność wolontariacką. W poprzednich latach, działalność również innych naszych wolontariuszy została zauważona na poziomie gminnym.



Pełna lista wolontariuszy Fundacji zaangażowanych w 2024 i ich obszarów działania poniżej:

imię	obszar 2024	działania w 2024
Asia	fb, finanse, gazetka	regularne prowadzenie fb, wsparcie operacji finansowych, przewodnicząca RF
Beata	warsztaty plastyczne, blog, gazetka, Kawiarenka, grafiki	warsztaty plastyczne dla dzieci, edytor gazetki parafialnej, blog o ks. Aleksandrze, wystawa nt. Patrona w Kawiarence, dyżury w Kawiarence
Jagoda	Pomocna Dłoń, Kawiarenka	spotkania niewidomego Marcina z dziećmi i młodzieżą, opieka nad seniorami, dyżury w Kawiarence
Waldek	książki, AliRun, Kawiarenka	koordynacja dystrybucji książki Proboszcz, koordynacja AliRun, niedzielne dyżury w Kawiarence
Ania	psychologiczne	konsultacje psychologiczne dla osób w sytuacjach kryzysowych
Marta	Kawiarenka	główny wolontariusz w niedzielne dyżury w Kawiarence
Ula	ikony	prowadzenie warsztatów ikon - 3 grupy
Ela	ikony	prowadzenie warsztatów ikon - 1 grupy
Darek	Kawiarenka	niedzielne dyżury w Kawiarence
Pawel	prawne	konsultacje prawne dla osób w potrzebujących porady prawnej, wsparcie prawne Fundacji
Kuba	grafiki, druk	przygotowaniu i druku materiałów graficznych
Lech	www	administrator IT: strona www Fundacji, poczta
Artur	administracyjne	wsparcie administracyjne

Angelika	AliRun, Kawiarenka	wsparcie AliRun
Wojtek	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Ania	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Andrzej	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Marysia	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Andrzej	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Krystyna	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Malgosia	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Wiesiek	Kawiarenka, KD	niedzielne dyżury w Kawiarence
Bronia	AliRun	wsparcie AliRun
Mikołaj	AliRun	wsparcie AliRun
Krzysztof	prezes	prowadzenie Fundacji

Postscriptum

W tym roku, 21 lutego, odszedł do Pana wolontariusz Fundacji, prof. Edward Darżynkiewicz, wybitny uczony. Edward był z nami od początku jako wolontariusz naszej Fundacji. Był cudownym, mądrym i ciepłym Człowiekiem, który zawsze służył wsparciem i pomocą.

Pamiętamy w modlitwie o naszym Księdzu Alim – Ks. Aleksandrze Fedorowiczu, o Księdzu Zbyszku Porzezińskim - pierwszym prezesie Fundacji oraz o naszych zmarłych wolontariuszach - Jurku Pietrzaku, Jurku Meissnerze i Edku Darżynkiewiczzu.

